

Приложение

УТВЕРЖДЕН
приказом ВДЦ «Смена»
от 18.01.2022 г. № УП-11-09

РАСПОРЯДОК ДНЯ
детских образовательных лагерей ВДЦ «Смена»
на зимний, весенний и осенний периоды 2022 года
(действует с 1 февраля 2022 года)

Содержание	Время
Подъем / Утренние гигиенические процедуры	07:30 – 08:00
Обзор предстоящего дня, зарядка	08:00 – 08:15
Завтрак	08:20 – 09:20
Работа образовательных направлений / физкультурно-оздоровительные мероприятия	09:30 – 12:00
Дополнительные образовательные сервисы / Отрядная деятельность	12:00 – 13:00
Обед	13:00 – 14:00
Тихий час	14:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Работа образовательных направлений/физкультурно- оздоровительные мероприятия	16:00 – 18:30
Ужин	18:30 – 19:30
Подготовка к вечернему мероприятию / Отрядная деятельность	19:30 – 20:00
Подведение итогов дня, вечернее мероприятие	20:00 – 21:10
Второй ужин	21:10 – 21:30
Рефлексия	21:30 – 22:00
Вечерние гигиенические процедуры	22:00 – 22:30
Отбой	22:30