

Приложение

УТВЕРЖДЕН  
приказом ВДЦ «Смена»  
от 21.01.2026 № ПК-13-09

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**детских образовательных лагерей ВДЦ «Смена»**  
**на зимний, весенний и осенний периоды 2026 года**  
(действует с 26 января 2026 года)

Содержание	Время
Подъем/утренние гигиенические процедуры	07:30 – 08:00
Обзор предстоящего дня, зарядка	08:00 – 08:15
Завтрак	08:15 – 09:15
Кружки и секции	09:15 – 10:00
	12:15 – 13:00
Образовательная и воспитательная деятельность	09:15 – 13:00
Обед	13:00 – 14:00
Тихий час	14:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Образовательная и воспитательная деятельность	16:00 – 18:30
Ужин	18:30 – 19:30
Подготовка к вечернему мероприятию/ отрядная деятельность	19:30 – 20:00
Подведение итогов дня, вечернее мероприятие	20:00 – 21:10
Второй ужин	21:10 – 21:30
Рефлексия	21:30 – 22:00
Вечерние гигиенические процедуры	22:00 – 22:30
Отбой	22:30