



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «СМЕНА»

Рекомендована к утверждению
методическим советом ВДЦ «Смена»
протокол № 8 от 22.05. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора ВДЦ «Смена»

А.П. Резник
Приказ № АД-344-09 от 26.05. 2025 г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Олимпийская академия»**

Целевая аудитория: обучающиеся
в возрасте 11-17 лет
Форма обучения: очная
Срок реализации программы: 21 день
Объем: 147 часов

Содержание

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.2. Цель и задачи программы	6
1.3. Содержание программы	7
1.4. Планируемые результаты освоения программы	9
Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий	10
2.1. Календарный учебный график	10
2.2. Учебный план	11
2.3. Методические обеспечение	24
2.4. Материально-техническое обеспечение	27
2.5. Кадровое обеспечение	29
Список литературы	30

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка.

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Актуальность, новизна, педагогическая целесообразность.

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ формирование здорового образа жизни обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

Задачи формирования у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни, профилактика вредных привычек, мотивация к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, распространению позитивных моделей участия в массовых общественно-спортивных мероприятиях указаны в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г., № 996-р).

Здоровый образ жизни – это рационально организованная, активная, самостоятельная деятельность человека, основанная на принципах нравственности, защищающая от неблагоприятных воздействий окружающей среды, позволяющая сохранить психическое и физическое здоровье. С каждым годом спорт, здоровый образ жизни играет все более важную роль в развитии, взрослении и социализации обучающихся. С раннего детства необходимо воспитывать в них желание заниматься спортом. Стране нужны успешные люди: физически здоровые, креативные, с новым мышлением, мотивацией, способные решать нестандартные задачи.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Олимпийская академия» (далее – ДООП, программа) – уникальная площадка для раскрытия спортивных, творческих и интеллектуальных способностей, повышения уровня физической подготовки обучающихся. Это авторский проект Всероссийского детского центра «Смена» (далее – ВДЦ «Смена»). Участникам программы предстоит проявить себя в творческих, интеллектуальных и

спортивных состязаниях, показав силу и ловкость, ум и сообразительность, проявить лидерские качества. В рамках программы каждый обучающийся учится побеждать, а значит быть успешным в спорте, творчестве и интеллектуальном развитии.

2025 год – юбилейный год ВДЦ «Смена». С целью сохранения и приумножения традиций, празднования юбилея ВДЦ «Смена» в рамках 7 смены в программе предусмотрено проведение мероприятий, посвященных 40-летию ВДЦ «Смена».

С целью сохранения исторической памяти, памяти о героическом прошлом, подвигах жителей и защитников Городов-Героев в годы Великой Отечественной войны образовательные 8, 9 и 10 смены в 2025 году посвящены Городам-Героям: Крепость-Герой Брестская крепость, Тула, Минск.

Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

– Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

– Указом Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

– Федеральным законом «О Российском движении детей и молодежи» от 14.07.2022 г. № 261-ФЗ;

– Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996-р;

– Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;

– Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);

– Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 29.09.2023 г. № АБ-3935/06 «О методических рекомендациях» («Методические рекомендации по формированию механизмов обновления содержания, методов и технологий обучения в системе дополнительного образования детей, направленных на повышение качества дополнительного образования детей, в том числе включение компонентов, обеспечивающих формирование функциональной грамотности и компетентностей, связанных с эмоциональным, физическим, интеллектуальным, духовным развитием человека, значимых для вхождения Российской Федерации в число десяти ведущих стран мира по качеству общего образования, для реализации приоритетных направлений научно-технологического и культурного развития страны»);

– Концепцией развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.12.2021г. № 3894-р.

Целевая аудитория: обучающиеся образовательных организаций в возрасте 11-17 лет.

Сроки реализации программы.

Продолжительность образовательного процесса равна продолжительности смены и составляет 21 день. Программа реализуется в периоды с 28.05 по 17.06, с 21.06. по 11.07, с 15.07. по 04.08, с 08.08. по 28.08.2025г.

Объем программы: 147 часов.

Форма обучения: обучение осуществляется в очной форме.

Режим занятий определяется распорядком дня ВДЦ «Смена», планом-сеткой программы и соответствует СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28.

Продолжительность занятия – один академический час (45 минут).

Особенности реализации программы.

Программа реализуется в условиях ВДЦ «Смена». Особенности реализации ДООП являются:

- краткосрочность реализации программы в условиях временного детского коллектива;
- сборность детского коллектива (разновозрастной состав, принадлежность к различным культурам, народам из разных регионов России, различный уровень подготовленности обучающихся);
- практико-ориентированная образовательная деятельность;
- привлечение известных спортсменов и тренеров.

1.2 Цель и задачи программы.

Цель программы: развитие интереса обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи программы.

Обучающие:

- знакомство с различными видами спорта;
- знакомство со спортивной терминологией;
- знакомство с правилами безопасного поведения во время занятий на стадионе, спортивных площадках, в зале.

Развивающие:

- развитие коммуникативных навыков, навыков сотрудничества;
- развитие творческого потенциала обучающихся;
- развитие физических качеств;
- формирование навыков организации и проведения спортивных, творческих и образовательных мероприятий;
- формирование основ здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Воспитательные:

- содействие формированию гражданской идентичности на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- повышение культуры межличностных и межнациональных отношений;
- воспитание патриотизма и гордости за достижения спортсменов-соотечественников, героев спорта в различных регионах России;
- формирование профессионально-значимых и личностных качеств;
- формирование навыков работы в команде;
- формирование общероссийской идентичности и социальной ответственности.

1.3. Содержание программы.

Содержание программы реализуется через образовательные направления:

- «*Спорт*» (виды спорта: плавание, флорбол, летний биатлон, спортивный туризм, самбо, пулевая стрельба).
- «*Творчество*» (творческие конкурсы, вечерние мероприятия, встречи с известными спортсменами и др.);
- «*Интеллект*» (профориентационная деятельность, интеллектуальные конкурсы; викторины и др.).

В основе реализации игровой модели программы лежит сюжетно-ролевая игра. В игровой модели используются следующие термины:

- «Олимпийский комплекс» – ДОЛ «Лидер»;
- «Спортивный клуб» – отряд;
- «Капитан клуба» – командир отряда;

«Спортсмены» – обучающиеся;
«Советник» – старший воспитатель и старший вожатый;
«Наставник» – вожатый, воспитатель;
«Совет Олимпийского комплекса» – орган самоуправления;
«Олимпийский калейдоскоп» – информационный стенд, отражающий результаты творческих, интеллектуальных и спортивных состязаний.

С первого дня пребывания в ДОЛ «Лидер» (далее – ДОЛ, лагерь) участники погружаются в атмосферу смены.

Лагерь становится одним большим и дружным «Олимпийским комплексом», в которой живут и путешествуют спортсмены. Во время церемонии открытия программы методом жеребьёвки проходит определение «клубов»-участников. Каждый «Спортивный клуб» под руководством вожатого-«наставника» разрабатывает девиз, символику, атрибутику. Выбирается «Капитан клуба». Представление «клубов»-участников проводится на Вечере знакомств «Привет, Смена!».

Все участники смены – «спортсмены». В первые дни пребывания в «Олимпийском комплексе» «спортсмены» знакомятся с направлениями программы «Олимпийская Академия», под руководством вожатых работают с Дневником моих достижений, ведение которого позволит осознать и оценить свой личностный рост по всем направлениям деятельности. В течение смены «спортсмены» получают новые знания, умения и навыки по образовательным направлениям, принимают участие в интеллектуальных и творческих конкурсах, участвуют в Играх Дружбы.

Ежедневно проходят заседания «Совета Олимпийского комплекса». Главная задача Совета – развитие спорта внутри «клуба»: внутренние состязания, подготовка команд к соревнованиям, подача заявок в судейскую коллегию, а также размещение информации о результатах интеллектуальных, творческих и спортивных состязаний на стенде «Олимпийский калейдоскоп». По мере необходимости проводятся заседания судейской коллегии, в состав которой входят главный судья, «советники» и «наставники».

По итогам смены определяется «клуб»–победитель, который награждается переходящими кубком. В личном и командном зачете лучшие «спортсмены» признаются чемпионами, награждаются грамотами, медалями. Победители интеллектуальных и творческих конкурсов также награждаются грамотами.

Финалом смены станет торжественное закрытие Игр Дружбы и награждение отличившихся участников.

Итоги программы:

- соревнования по видам спорта;
- церемония открытия и закрытия Игр Дружбы;
- профпробы в рамках физкультурно-спортивного фестиваля «Большой старт», Малых игр Дружбы (комментатор, судья и др.);
- церемония закрытия программы. Награждение.

1.4. Планируемые результаты освоения программы.

Предметные результаты.

В результате освоения программы *обучающиеся будут знать:*

- правила безопасного поведения во время занятий на стадионе, спортивных площадках, в зале;
- основные правила спортивных игр;
- спортивную терминологию.

Обучающиеся будут уметь:

- организовывать и сопровождать проведение спортивных, творческих мероприятий;
- работать в команде;

Обучающиеся будут владеть:

- навыками здорового образа жизни;
- навыками участия в соревнованиях;
- навыками общения;
- навыками публичных выступлений;
- навыками самообслуживания;
- навыками участия в трудовых (экологических) десантах.

Метапредметные.

Обучающиеся будут уметь:

- самостоятельно определять цель, выбирать путь достижения цели, планировать решение поставленных задач;
- сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной целью;
- спокойно и разумно относиться к критическим замечаниям в отношении собственного суждения, рассматривать их как ресурс собственного развития;
- осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми.

Личностные.

В ходе реализации программы у участников смены будут сформированы:

- понятие необходимости саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества;
- ответственное отношение к обучению, осознанный выбор и построение дальнейшей индивидуальной траектории развития;
- осознанное и ответственное отношение к собственным поступкам;
- коммуникативная компетентность в сотрудничестве со сверстниками и взрослыми в процессе деятельности.

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график.

№ смены	Срок реализации ДООП	Количество дней/часов	Количество обучающихся
7 смена	28.05. – 17.06.2025г.	21/147	41
8 смена	21.06. – 11.07.2025	21/147	150
9 смена	15.07. – 04.08.2025г.	21/147	100
10 смена	08.08. – 28.08.2025г.	21/147	100

2.2. Учебный план

Учебный план разработан с целью создания единого учебно-воспитательного пространства для обучающихся ВДЦ «Смена», определяет содержание и организацию образовательного процесса по ДООП «Олимпийская академия», определяет перечень блоков, объем часов по каждому блоку. Общий объем часов – 147.

Учебный план ДООП содержит следующие блоки:

Наименование блока	Количество часов
Блок 1. Учебная деятельность	30
Блок 2. Воспитательная деятельность	117
Итого:	147

Блок 1. Учебная деятельность

Учебно-тематический план

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов, вид занятий		
		Теоретическая часть	Практическая часть	Всего часов
1.	Презентация программы	1	–	1
2.	Плавание	0,5	1,5	2
3	Флорбол	0,5	1,5	2
4.	Летний биатлон	0,5	1,5	2
5.	Спортивный туризм	1	3	4
6.	«О, спорт, – ты жизнь!»	1	–	1
7.	Игры Дружбы	–	10	10
8.	Профориентационная деятельность	0,5	1,5	2
9.	«Движение по Правилам»	1	–	1
10.	«Норматив Сменовца»	–	1	1
11.	Самбо	0,5	1,5	2
12.	Пулевая стрельба	0,5	1,5	2

ИТОГО:	7,0	23	30
---------------	------------	-----------	-----------

Содержание

Тема 1. Презентация программы

Теория. Знакомство с основными направлениями и значимыми событиями программы «Олимпийская Академия». Знакомство с педагогами, экспертами, наставниками.

Тема 2. Плавание

Теория. Инструктаж по техники безопасности.

Практика. Обучение основам удержания на воде. Техника плавания.

Тема 3. Флорбол

Теория. Ознакомление с правилами и историей флорбола.

Практика. Обучение технике контроля мяча, отбора мяча, короткой передачи. Игра в обороне и нападении.

Тема 4. Летний биатлон.

Теория. Техника безопасности. Правила безопасного обращения с пневматическим оружием.

Практика. Основы техники стрельбы. Обучение изготовки для стрельбы с различных положений. Техника и тактика подхода к огневому рубежу. Основы меткого выстрела.

Тема 5. Спортивный туризм.

Теория. Инструктаж по техники безопасности. Характеристика спортивного ориентирования как вида спорта и как вида отдыха.

Практика. Спортивное ориентирование. Групповое движение с картой по линейным ориентирам. Упражнения с компасом на местности. Скалолазание. Техника лазания. Использование страховки. Изучение голосовых команд. Спуск по канату.

Тема 6. «О, спорт, – ты жизнь!»

Теория. Интеллектуальная командная игра в формате брейн-ринга.

Тема 7. Игры Дружбы

– Открытие Игр Дружбы.

Практика. Церемония открытия Игр Дружбы.

– Соревнования по видам спорта.

Практика. Соревнования по тэг-регби, флорболу, летнему биатлону, гандболу, спортивному ориентированию.

– Закрытие Игр Дружбы.

Практика. Церемония закрытия Игр Дружбы. Награждение.

Тема 8. Профориентационная деятельность

Теория. Знакомство с профессиями спортивной сферы. Особенности профессий. Профессиональная ориентация, профессиональное самоопределение.

Практика. Профпробы в рамках физкультурно-спортивного фестиваля «Большой старт», Игр Дружбы (комментатор, судья и др.).

Тема 9. «Движение по Правилам»

Практика. Велопробег по территории ВДЦ «Смена».

Тема 10. «Норматив Сменовца»

Практика. Выполнение нормативов на выносливость, гибкость, силу, быстроту, ловкость.

Тема 11. Самбо

Теория. Инструктаж по техники безопасности.

Практика. Обучение навыкам самостраховки. Изучение приёмов стойке и партере.

Тема 12. Пулевая стрельба

Теория. Инструктаж по техники безопасности. Знакомство с материальной частью стрелкового оружия.

Практика. Стрельба по мишеням из двух положений (лёжа, стоя).

Блок 2. Воспитательная деятельность

Наименование блока	Разделы
Блок 2. Воспитательная деятельность	Общие мероприятия ВДЦ «Смена»: – Церемония подъёма (спуска) Государственного флага Российской Федерации и исполнение Государственного гимна Российской Федерации

	<ul style="list-style-type: none"> – Экскурсия по Аллее Российской Славы – Экскурсия в Центр профессий «Парк будущего» – Экскурсия в «Библио-Смену» – Поисково-просветительская экспедиция «Имя России» – Физкультурно-спортивный фестиваль «Большой Старт» – Творческий конкурс «Ярче всех» – Добровольческий праздник «День Добра» – День Движения Первых – День Труда – Мероприятия согласно календарю праздничных дней, памятных дат и знаменательных событий, празднуемых во Всероссийском детском центре «Смена»
	Дополнительные образовательные сервисы (СОМ/ кружки)
	Отрядная работа. Вечерние мероприятия (по планам ДОЛ)
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия
	Походы
	Воздушно-солнечные ванны
	Итого: 117 час

Содержание

Общие мероприятия ВДЦ «Смена»

Церемония подъёма (спуска) Государственного флага Российской Федерации и исполнение Государственного гимна Российской Федерации

Торжественная церемония подъёма (спуска) Государственного флага Российской Федерации, символизирующая начало/закрытие смены. Исполнение Государственного гимна Российской Федерации.

Экскурсия по Аллее Российской Славы

Экскурсия проводится с целью формирования у обучающихся чувства высокого патриотического сознания, гражданственности, возвышенного чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга,

важнейших конституционных обязанностей по защите интересов Родины и уважения к памяти предков.

Экскурсия в Центр профессий «Парк будущего»

Целью экскурсии является мотивация обучающихся к профессиональному самоопределению через знакомство с современными профессиями и профессиями будущего.

Экскурсия в «Библио-Смену»

Экскурсия направлена на популяризацию чтения, развитие читательской грамотности обучающихся, знакомство с библиотечным фондом.

Поисково-просветительская экспедиция «Имя России»

В 2025 году поисково-просветительская экспедиция «Имя России» реализуется по маршруту «Победоносное имя России». В течение смены каждый отряд выбирает историческую личность, внесшую значительный вклад в развитие России, изучает биографию и заслуги, готовит и размещает информационные материалы в социальных сетях. В онлайн-режиме проходит голосование, определяется победитель от каждого ДОЛ. На итоговом концерте «Имя России» ДОЛ представляет творческую презентацию выбранной личности. Команде-победителю вручается переходящий Кубок поисково-просветительской экспедиции «Имя России».

Физкультурно-спортивный фестиваль «Большой Старт» (проводится согласно утвержденному плану).

Мероприятие направлено на популяризацию здорового образа жизни, повышение интереса к физической культуре и спорту.

Творческий конкурс «Ярче всех»

Конкурсная программа, направленная на реализацию творческого потенциала обучающихся.

Добровольческий праздник «День Добра» (проводится согласно утвержденному плану). Мероприятие направлено на популяризацию добровольческой (волонтерской) деятельности, укрепление духовно-нравственных ценностей.

День Движения Первых (проводится согласно утвержденному плану).

Обучающиеся знакомятся с деятельностью Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых», актуализируют знания о государственных символах Российской Федерации и их значении в истории страны.

День Труда (проводится согласно утвержденному плану). День Труда направлен на воспитание уважительного отношения к труду и людям труда; формирование у обучающихся умений и навыков самообслуживания, добросовестного, ответственного отношения к разным видам трудовой деятельности, развития навыков совместной работы, умения работать самостоятельно.

Мероприятия согласно календарю праздничных дней, памятных дат и знаменательных событий, празднуемых во Всероссийском детском центре «Смена» в 2025 году.

Тематические дни (проводятся по утвержденному плану):

- «День образования ВДЦ «Смена», «День защиты детей» – 01.06.2025 г.;
- «День русского языка (Пушкинский день)» – 06.06.2025 г.;
- «День России» – 12.06.2025 г.

Мероприятия в рамках празднования:

– Года защитника Отечества (Указ Президента РФ от 16 января 2025 г. № 28 «О проведении в Российской Федерации Года защитника Отечества»);

– Года детского отдыха в системе образования (Распоряжение Министерства просвещения Российской Федерации от 29 августа 2024 года № Р-160 «Об объявлении 2025 года Годом детского отдыха в системе образования»);

– Года 40-летия Всероссийского детского центра «Смена». 1 июня 1985 года прошло торжественное открытие Всесоюзного трудового оздоровительного лагеря (ВТОЛ) «Рабочая смена». Этот день стал днем рождения «Смены».

Дополнительные образовательные сервисы (СОМ/ кружки)

Дополнительные образовательные сервисы (далее – ДОС) – система дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ сквозных образовательных модулей, кружковых объединений, дополняющих

образовательные программы тематических смен в условиях детских образовательных лагерей ФГБОУ «Всероссийский детский центр «Смена».

Программы разрабатываются согласно Положению о дополнительных образовательных сервисах руководителями сквозных образовательных модулей (далее – СОМ) и кружковых объединений (далее – кружок), рассматриваются на заседании методического совета ВДЦ «Смена» и утверждаются заместителем директора.

Учебные занятия проводятся 1 раз в день, длительность занятия 1 академический час. Содержание учебных занятий соответствует утвержденным программам.

Отрядная работа. Вечерние мероприятия

Отрядная работа и вечерние мероприятия включают ключевые события, посвященные знаковым датам 2025 года, мероприятия согласно календарю праздничных дней, памятных дат и знаменательных событий, празднуемых во Всероссийском детском центре «Смена» в 2025 году, мероприятия согласно календарному плану воспитательной работы ФГБОУ «ВДЦ «Смена» и направлены на командообразование, формирование духовно-нравственных ценностей, безопасное поведение, пропаганду здорового образа жизни и др.

Отрядная работа

Презентация программы

Знакомство с программой, с основными событиями, педагогами.

Организационный сбор отряда

Ежедневный сбор отрядов для подведения итогов предыдущего дня, оглашения баллов рейтинга, описания плана дня и основных мероприятий, мотивации обучающихся на работу в течение дня.

Инструктажи по технике безопасности

Проведение инструктажей по правилам поведения, обеспечивающих безопасность жизни и здоровья обучающихся.

Квест «Смена БезОпасности»

Квест направлен на формирование у обучающихся антикоррупционного мировоззрения, представлений о правилах безопасного пользования

виртуальным пространством, ответственности за свое поведение на дорогах; цифровое просвещение, профилактику правонарушений, повышение уровня правовой культуры, профилактику буллинга.

КТД «Уголок сменовца»

Обсуждение и разработка символики отряда. Оформление тематического отрядного уголка.

КТД «Победоносное Имя России»

Маршрут поисково-просветительской экспедиции «Имя России» – «Победоносное имя России» – приурочен к Году защитника Отечества. В ходе коллективно-творческого дела обучающиеся знакомятся с этапами экспедиции, изучают биографии героев, внесших значимый вклад в Победу над нацистской Германией в ходе Великой Отечественной войны 1941 – 1945 годов, определяют кандидатов, готовят творческую презентацию.

Отрядное дело «Ожидания и соглашение»

Разработка правил, традиций, законов отряда на период смены. Ожидания от смены. Создание совместного документа (Соглашения), регламентирующего жизнь отряда. Выбор органов самоуправления.

Отрядное дело «За или против»

Отрядное дело способствует сплочению временного детского коллектива, формирует умение отстаивать свое мнение.

Отрядное дело «Кто из нас?»

Каждая команда собирает копилку фактов об ее участниках. Задача других команд – угадать, о ком идёт речь.

Отрядное дело «Морская мастерская»

В рамках отрядного дела обучающиеся создают предметы их гипса.

«Путешествие по Городам-Героям»

Интеллектуальная игра направлена на знакомство с Городом-Героем образовательной смены. Команды, отвечая на вопросы разной категории, получают фишки, которые обменивают на пазлы. Задача команды – как можно быстрее собрать открытку, посвященную Городу-Герою.

Отрядное дело «Мастерская Добра»

Обучающиеся готовят поделки (подарки) для другого отряда. В День Добра в рамках отрядного дела «Пульс Добра» обучающиеся обмениваются подарками друг с другом.

Акция «Стена Памяти»

Каждый отряд выбирает название Города-Героя и оформляет стенд, включающий историю города, ключевые события времен Великой Отечественной войны 1941-1945 гг., достопримечательности города, связанные с Великой Отечественной войной 1941-1945 гг. Материалы композиции должны быть нарисованы или написаны от руки.

Творческая мастерская

Подготовка к творческим вечерним мероприятиям.

Литературная гостиная «Герои на страницах книг»

Мероприятие направлено на знакомство с художественными произведениями, посвященными событиям Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.

Отрядное дело «Дирижабль времени»

Мероприятие проводится в формате интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?», включает 4 блока по темам: «История», «География», «Биография», «Изобретения».

КТД «Легенды народов России»

Мероприятие направлено на знакомство с притчами и легендами народов России. Команды готовят театральную постановку и реквизит из подручных материалов в течение 10 минут.

Отрядное дело «Лидер – какой он?»

Командам предлагается создать образ «лидера»: изобразить его внешний облик, описать качества.

КТД «Сказка на новый лад»

Мероприятие направлено на знакомство с русскими народными сказками. Команды готовят театральную постановку русской народной сказки в современном прочтении.

Отрядное дело «Газета «Смена»

Каждые три дня смены отряд готовит выпуск новостей – газету. В конце смены определяется победитель.

Отрядное дело «О поколениях судят по Героям»

В ходе отрядного дела проводится показ мотивационного видеоролика о важности писем военнослужащим, находящимся в зоне СВО, беседа об уважении и благодарности солдатам, обучающиеся пишут письма военнослужащим.

Квест «Тропа Победы»

Мероприятие приурочено к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Проводится по плану ДОЛ.

Акция «Лента Памяти»

Обучающиеся готовят пост в группу ВКонтакте ДОЛ «Лидер», содержащий информацию о родственнике – участнике Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. или труженике тыла.

Региональная гостиная «Вся Россия – это Мы» (презентационная площадка региона)

Мероприятие проводится в формате «дети-детям». Обучающиеся готовят демонстрационную площадку своего региона, где рассказывают об особенностях, традициях, удивительных фактах, интересных местах.

Отрядное дело «Календарь смены»

Создание каждым обучающимся календаря смены с совместными и личными достижениями.

ОД «КиноКадр»

Разработка сценария и съемка обучающимися видеоролика к вечеру пародий «Сам себе режиссёр».

Квест «Лидер. Секрет дружбы»

Тематический квест, направленный на сплочение временного детского коллектива.

Ярмарка Дружбы

Мероприятие, в рамках которого обучающиеся представляют тематическую станцию («Дворец дружбы», «Письмо другу» и т.п.).

Фотокросс «Детективное агентство»

Обучающимся необходимо разгадать локации для фотографирования и сделать креативное фото.

Отрядное дело «МультиБинго»

Тематическая викторина по отечественным мультфильмам.

Отрядное дело «ЭкоПатруль»

Отрядное дело, направленное на экологическое воспитание обучающихся.

Фотокросс «Яркое лето»

Каждый обучающийся участвует в подготовке фотографий и видеороликов на предложенную тематику, тем самым проявляя свои творческие способности и умение работать в команде.

ОД «Письмо вожатому»

Обучающиеся готовят вожатым подарки (пишут письма, создают памятные рисунки).

Вечерние мероприятия**«Огонек знакомств»**

Знакомство с традициями и законами ВДЦ «Смена». Создание благоприятной атмосферы, мотивации на смену и традиций отряда.

КТД «Кельтское колесо»

Отрядное дело направлено на сплочение временного детского коллектива, выявление индивидуальных качеств обучающихся.

Вечер знакомств «Привет, Смена!»

Творческая презентация отрядов. Мероприятие направлено на знакомство обучающихся.

Творческий вечер «Талантливая Смена»

Обучающиеся, прошедшие предварительный отбор, становятся участниками конкурсного концерта «Ярче всех». По итогам мероприятия определяются победители.

Шоу «Интуиция»

Обучающимся предлагается угадать интересные факты о вожатых и воспитателях.

Вечер патриотической песни

Мероприятие направлено на расширение представлений обучающихся об истории возникновения военных песен, воспитание уважительного отношения к участникам Великой Отечественной войны, старшему поколению, военнослужащим, участвующих в боевых действиях в наше время.

Творческий вечер «Один в один»

Каждый отряд готовит пародию на выступление известного артиста согласно жеребьевке.

Конкурсно-развлекательная программа «Танцуй как я!»

Танцевальное соревнование обучающихся.

Вечер легенд «Тайны Смены»

Погружение обучающихся в мир легенд о Всероссийском детском центре «Смена».

Огонек «Экватор»

Подведение итогов первой половины смены, выстраивание перспектив и создание благоприятной эмоциональной атмосферы. Мотивация на активное самосовершенствование второй половины смены.

Конкурс «Танцы со звездами»

Обучающиеся совместно с вожатым готовят танцевальный номер. Стиль танца определяется путем жеребьевки.

Творческий вечер «Ника»

Отряды выбирают отечественный фильм и его жанр методом жеребьевки, готовят театральные постановки.

Творческий вечер «Машина времени»

Каждый отряд путем жеребьевки выбирает историческое событие. Отряду придумать, как жили бы люди, если бы это события не произошло.

Конкурсно-развлекательная программа «В ритме Смены»

Танцевальное соревнование обучающихся.

Киновечер «Под звездами...»

Просмотр художественного фильма с последующим обсуждением сюжета и смысловой нагрузки кинокартины.

Вечер видеопародий «Сам себе режиссёр»

Отряд готовит видеопародию на известное телевизионное шоу.

Караоке-вечер бардовской/отрядной песни

Обучающихся исполняют любимые бардовские песни в формате караоке или под гитару.

Конкурс актерского мастерства

Мероприятие направлено на развитие творческих способностей обучающихся. По итогам конкурса выбирается самый артистичный ребёнок.

Итоговый концерт «Дарю тебе на память...»

Вожатые и обучающиеся демонстрируют подготовленные заранее творческие номера-подарки.

«Огонек прощания»

Подведение итогов прошедшей смены, выстраивание перспектив, создание эмоционального настроения на отъезд.

Физкультурно-спортивные мероприятия

Содержание раздела включает мероприятия, направленные на воспитание ответственного отношения обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих. Спортивные активности включают ежедневные зарядки, «спортивные часы», выполнение нормативов ВФСК «ГТО», подвижные спортивные игры, мастер-классы с участием ведущих спортсменов, мастер-классы по здоровому питанию.

«Спортивный час» как часть образовательной программы дает возможность обучающимся:

- принять участие в нескольких видах спорта и спортивных активностях (волейбол, футбол, мини-футбол, баскетбол, баскетбол 3х3, теннис, шашки, шахматы, легкая атлетика, самбо, стрельба, бадминтон, велоспорт, спортивное ориентирование, городки, дартс);

- получить навыки командообразования через участие в подвижных и спортивных играх;

- освоить навыки коммуникации в условиях соревновательной среды, как средство развития индивидуальных лидерских качеств;

– укрепить свое здоровье.

Занятия проходят по графику, согласованному с управлением спортивно-туристских программ.

Физкультурно-спортивные образовательные занятия для обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебно-тематическим планом дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы в полном объеме; разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов соответственно возрасту.

Для обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, разрешаются занятия в соответствии с учебно-тематическим планом дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований; более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешаются без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Для таких обучающихся разрабатывается индивидуальный образовательный маршрут.

Воздушно-солнечные ванны

Воздушно-солнечные ванны. Тихие игры.

Походы

Обучающиеся совершают прогулки по сертифицированному туристскому маршруту: «ВДЦ «Смена» – «гора Солдатская» – «ВДЦ «Смена».

2.3. Методическое обеспечение.

Для успешной реализации программы необходимо следующее методическое обеспечение:

- план-сетка программа;
- инструктивно-методический семинар для вожатых;
- консультации вожатых в течение смены;

– методические материалы:

Федеральная программа воспитательной работы для организаций отдыха и их оздоровления (утверждена приказом Минросвещения РФ от «17» марта 2025 г. № 209).

Сборник учебно-методических материалов к ДООП «Слет студентов педагогических колледжей «Педкомпас».

Сборник учебно-методических материалов к ДООП «Олимпийская академия».

Движение «Пост № 1» России: концептуальные основы и организационно-методические рекомендации.

Сборник лучших практик в сфере гражданско-патриотического воспитания детей и молодежи «Формирование эффективной системы патриотического воспитания детей и молодежи: тезисы всероссийской конференции»;

– психолого-педагогическое обеспечение образовательной деятельности.

Методы обучения, используемые в программе: словесные (устное объяснение материала), наглядные (презентация), практические, аналитические.

Формы организации образовательного занятия:

Групповые занятия – вид обучающих занятий, направленный на совместное обучение чему-либо.

Интеллектуальная игра – логические либо стратегические игры, в которых успех игрока напрямую зависит от умений, навыков и способностей делать верные ходы согласно правилам.

Экскурсия – прогулка с образовательной, научной, спортивной или развлекательной целью.

Практическая подготовка – приобретение опыта практической игры участием как в официальных, так и в тренировочных турнирах и матчах.

Соревнование – форма деятельности, борьба, соперничество за достижение превосходства, лучшего результата (выигрыша, признания и т. п.) или в целях поддержки биологического инстинкта выживания.

Творческая встреча – встреча, посвящённая творческой деятельности артиста, музыканта, писателя, поэта или другой медийной личности.

Презентация – способ представления и защита проекта.

Конкурс – процесс определения самого лучшего претендента на победу (конкурсанта) или лучших претендентов на победу (конкурсантов) в соответствии с правилами, определёнными перед началом проведения процесса.

Этапы реализации программы

Подготовительный этап:

- разработка программы и плана-сетки;
- планирование коллективных творческих дел и подготовка сценариев вечерних мероприятий;
- определение необходимых ресурсов: материально-технические, кадровые и др.;
- проведение инструктивно-методического семинара для вожатых с целью знакомства с содержанием программы.

Организационный этап «Время Открытий»:

- заезд обучающихся, знакомство друг с другом, сотрудниками, ВДЦ «Смена», с режимными моментами детского образовательного лагеря «Лидер»;
- формирование временного детского коллектива, выработка правил совместной жизни и безопасности, личной и общественной гигиены;
- командообразование;
- вводное анкетирование;
- знакомство с программой и мотивация на активное участие в ней;
- Огонек Знакомства;
- подъем Государственного флага Российской Федерации и исполнение Государственного гимна Российской Федерации.

Основной этап «Время Событий»:

- реализация образовательных занятий и воспитательных мероприятий.

Итоговый этап «Время Свершений»:

- проведение итоговых мероприятий программы;
- итоговое анкетирование;

- прощальный Огонек;
- спуск Государственного флага Российской Федерации и исполнение Государственного флага российской Федерации;
- торжественное закрытие программы.

2.4. Материально-техническое обеспечение.

Занятия проводятся на образовательных площадках ВДЦ «Смена». Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным Законом от 04.12.2007 г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Для реализации ДООП используются

спортивный комплекс с бассейном включает:

1. *Тренажерный зал.* Оборудован профессиональными тренажерами на все группы мышц (15 тренажеров) и гантельным рядом: гантели (36 кг) – 3 шт.; гантели проф. (9-45 кг) – 24 шт; гантельный ряд «Ёлочка»(1– 10 кг) – 20 шт.; гири чугунная 16 кг – 4 шт.; набор блинов с грифами (12.5–17.5 кг) – 6шт.; гантели 1кг – 2 шт.; гантели проф 9– 45 кг. – 24 шт.;

2. *Зал самбо.* Оборудован двумя борцовскими коврами диаметром 6 метров каждый, двумя электронными табло, двумя гимнастическими стенками, перекладиной и двумя канатами, а также трибунами для зрителей на 42 посадочных места. Для безопасности спортсменов по периметру ковра расположены мягкие стеновые панели.

3. *Бассейн.* Спортивный 50-метровый бассейн открытого типа. Чаша бассейна имеет размеры: длина 50 м, ширина 21 м, глубина 1,9-1,8 метра; 8 дорожек для плавания, разделенных волногасителями.

Спортивный комплекс оснащен раздевалками, туалетами и душевыми, через которые осуществляется выход к чаше бассейна.

Раздевалки оборудованы кабинками для хранения вещей, зеркалами, фенами для сушки волос. Имеется инвентарь для проведения занятий: плавательные доски – 28 шт.; калабашки – 24 шт; спасательные пояса – 30 шт;

нарукавники – 10 шт; плавательные шапочки – 110 шт; ласты – 6 шт; аквапалки – 17 шт; гребные лопатки – 30 шт.

Здание «Трибуны стадиона»

Односторонняя трибуна на 1500 посадочных мест, оборудованная пластиковыми сидениями, укрытая прозрачным козырьком из поликарбоната, общей площадью 1170 м².

В здании имеются помещения:

1. Судейская комната размером 7,50 × 6,10 м.
2. Зал туризма, размером 7,50 × 6,10 м., оснащен сплит-системой.

Зал оснащен туристическим оборудованием для проведения занятий туристской направленности: компасы – 30 шт; палатки – 10 шт; веревка альпинистская – 1000 м; репшнур – 299 метров системы спортивного ориентирования (20 станций+ 50 чипов); каски – 40 шт; карабин страховочный – 80 шт; поясная обвязка – 40 шт; слэक्лайн с петлей и механизмом натяжения – 10 шт; ус самостраховки – 100 шт;

3. Зал фитнеса, размером 7,50 × 6,10 м, оснащен сплит-системой.

Имеется напольное покрытие из будо-матов. Инвентарь: степ-платформы – 20 шт; балансировочная платформа – 10 шт; фитбол – 10 шт; боди бард – 10 шт; ролик массажный – 10 шт., ролик для йоги и пилатеса – 15 шт; скакалка – 30 шт; обруч – 50 шт; палка гимнастическая – 50 шт.

Имеется место для стрельбы из пневматического оружия. Используются – винтовки пневматические «MR 61» - 4 штуки.

Расходный материал: пули для пристрелки пневматической винтовки в количестве 10 шт. на 1 винтовку перед каждым практическим занятием;

– пневматические винтовки – «MP-512 » - 3 штуки.

Расходный материал: пули для пристрелки пневматической винтовки в количестве 10 шт. на 1 винтовку перед каждым практическим занятием; пули для пневматической винтовки из расчета на 1 обучающегося в течение 1-го образовательного занятия из одного положения по одной мишени – 8 шт. (3 пристрелочных и 5 зачётных выстрелов).

Актовый зал: стационарные кресла – 200 шт.; мультимедийное оборудование – 1 компл.; аудиотехника – 1 компл.; микрофоны – 4 шт.; ноутбук – 1 шт.; флип-чарт – 1 шт.; макеты – 8 шт.; методические материалы – 4 шт.; наглядные пособия – 2 шт.

Библио-Смена: столы – 30 шт.; стулья – 40 шт.; стол лектора – 1 шт.; стол угловой – 1 шт.; стол журнальный – 1 шт.; тумба – 1 шт.; мультимедийное оборудование – 1 компл.; аудиотехника – 1 компл.; микрофоны – 2 шт.; флип-чарт – 4 шт.; МФУ – 1 шт.; витрина – 1 шт.; мебель для музея – 1 компл.; шкаф книжный – 4 компл.; доска пробковая для объявлений – 1 шт.; диван мягкий – 1 шт.; кресло мягкое – 2 шт.; наглядные пособия – 2 шт.; книги и периодические издания – 3239 шт.; учебная литература – 207 шт.; методические материалы – 4 шт.; карта личностного роста обучающегося – 25 шт.

Учебный класс: столы – 12 шт.; стулья – 24 шт.; мультимедийное оборудование – 1 компл.; аудиотехника – 1 компл.; пианино – 1 шт.; микрофоны – 2 шт.; флипчарт – 4 шт.; принтер – 1 шт.; методические материалы – 4 шт.; наглядные пособия – 2 шт.

2.5. Кадровое обеспечение

Специалисты ВДЦ «Смена».

Список литературы

1. Бергер Х. Уроки флорбол для молодежи 6-11 лет. Овладеть мячом и учиться играть в команде. Агентство «КРПА Олимп», 2010. 120с.
2. Бесполов Д. В., Иванов В. А., Кулешов А. В. Теория и практика регби: Методическое пособие для преподавателей физической культуры, педагогов дополнительного образования образовательных учреждений различной направленности. – М.: ГБОУ ЦОМОФВ, 2013. – 58 с.
3. Бишаева, А. А. Физическая культура : учебник / А. А. Бишаева, В. В. Малков. – М. : КНОРУС, 2016. – 312 с. – (Бакалавриат). – ISBN 978-5-406-04558-9. – Текст : непосредственный. – Текст : непосредственный.
4. Виленский, М. Я. Физическая культура : учебник / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. – 3-е изд., стер. – Москва : КноРус, 2016. – 214 с. : ил. – (Среднее профессиональное образование).; ISBN 978-5-406-05218-1. – Текст : непосредственный. – Текст : непосредственный.
5. Джгмадзе Т.А., Корх А.Я., Володина И.С. Подготовка стрелка из пневматического оружия. Методическая разработка для студентов и слушателей РГАФК – М. Изд. Редакционно-издательского отдела РГАФК, 2015.
6. Корх А.Я., Комова Е.В. Комплексный контроль в пулевой стрельбе – М., Изд. Редакционно-издательского отдела ГЦОЛИФКа, 2016.
7. Ксенофонова Е. А., Тюрин В. Д. Регби. Настольная книга детского тренера. I этап. Этап предварительной подготовки 8–10 лет / под ред. Е. И. Антонова. – М.: Благотворительный фонд «Становление регби», 2012. – 56 с.
8. Кузнецов, В. С., Колодницкий, Г. А. Физическая культура : учебник / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. – Москва : КноРус, 2014. – 256 с. : ил. – ISBN 978-5-406-03079-0. – Текст : непосредственный. – Текст : непосредственный.
9. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры : учебник / Л. П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Физкультура и Спорт : СпортАкадемПресс, 2008. – 542 с. : ил., табл. – (Корифеи спортивной науки). – ISBN 978-5-278-00833-0. – Текст : непосредственный.
10. Никулин, В. Т. Тактика, техника и правила игры: учебно-методическое

пособие / В.Т. Никулин. – Орел: ОГУ имени И.С. Тургенева, 2017. – 149 с. – ISBN 978-5-9929-0405-5. – Текст : непосредственный.

11. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. – Москва : Издательство Юрайт, 2023. – 450 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-14056-9. – Текст : непосредственный.\

12. Романова Я.С. Изучение индивидуальной сбалансированности подготовленности биатлонистов посредством нормирования спортивного результата, гоночного и стрелкового компонентов подготовленности / Я. С. Романова, Н. В. Астафьев. // Научно-спортивный вестник Урала и Сибири. – 2015. – № 2 (5). – С.3-10.

13. Современная система спортивной подготовки в биатлоне: материалы III Всерос. науч.-практ. конф., (Омск, 24-25 апр. 2013 г.) / Сибирский гос. ун-т физ. культуры и спорта; ред. кол.: В. А. Аикин, Н. С. Загурский, С. Г.Сорокин. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2013. – 300 с.

14. Чирва Б.Г. Флорбол. Игровые упражнения при сближенных воротах для тренировки техники игры, ТВТ Дивизион, 2008. 70с.