

Приложение

УТВЕРЖДЕН

приказом ВДЦ «Смена»

от 19 . 04 . 2024 г. № ВК-204-00

РАСПОРЯДОК ДНЯ
детских образовательных лагерей ВДЦ «Смена»
на период с 26 мая по 30 сентября 2024 года

Содержание	Время
Подъем/Утренние гигиенические процедуры	07:30 – 07:45
Обзор предстоящего дня, зарядка	07:45 – 08:00
Завтрак	08:00 – 09:00
Образовательная и воспитательная деятельность/ физкультурно-оздоровительные мероприятия	09:00 – 13:00
Дополнительные образовательные сервисы	09:00 – 10:00 12:00 – 13:00
Морские купания/воздушные солнечные ванны	10:00 – 12:00
Обед	13:00 – 14:00
Тихий час	14:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Морские купания/воздушные солнечные ванны	16:00 – 18:30
Образовательная и воспитательная деятельность/ физкультурно-оздоровительные мероприятия	16:00 – 18:30
Ужин	18:30 – 19:30
Подготовка к вечернему мероприятию/ отрядная деятельность	19:30 – 20:00
Вечернее мероприятие, подведение итогов дня	20:00 – 21:10
Второй ужин	21:10 – 21:30
Рефлексия	21:30 – 22:00
Вечерние гигиенические процедуры	22:00 – 22:30
Отбой	22:30